

1月

2025 January



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 元旦	2	3	4	5 リフレクノロジー👉
6 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	7 野菜注文販売	8 シマダライス注文日 キッチンカー あらいや 16:00	9	10 お魚注文販売	11 シマダライス配達日	12
13 成人の日 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	14 野菜注文販売	15 キッチンカー	16 ヨガ教室 15:00	17 焼き芋販売 お魚注文販売	18	19
20 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	21 野菜注文販売	22 シマダライス注文日 おひさまぼる🌻	23 パイ焼き茶房	24 焼き芋販売 お魚注文販売	25 シマダライス配達日 臨床美術 11:00	26
27 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸レク 14:00	28 野菜注文販売	29 キッチンカー リフレクノロジー👉	30 子ども食堂 11:30 ヨガ教室 15:00	31 お魚注文販売	1	2



ラジオ体操 10:00 / おひさまぼる 10:00 / ヨガ教室 15:00 / 焼き芋販売 14:30 / キッチンカー 11:00~13:00